

Plan de emergencias en 7 pasos

Debemos tener un plan de emergencias, ponerlo en práctica y convertirlo en hábitos normales de nuestra vida



**Simulacro Nacional
de Evacuación**

1 Reconocer el sitio donde vivimos o trabajamos:

La tarea vital es realizar un **reconocimiento** de las características y posibles escenarios de riesgo en el interior de nuestra casa u organización. Debemos examinar el mobiliario, las instalaciones eléctricas, las estructuras entre otros. Además, reconocer el espacio físico de tránsito, así como pasillos y salidas.

2 Identificar riesgos externos:

Hay que analizar los riesgos en nuestra casa, organización y comunidad. Hacer un **chequeo de riesgos** potenciales y amenazas externas que puedan afectar tu casa u organización, como cercanía de ríos y quebradas, estado de construcciones vecinas, mobiliario urbano, árboles, entre otros.

3 Definir zonas seguras:

Establecer los **lugares seguros** tanto dentro como fuera de la vivienda u organización. Se debe identificar los sitios con menos exposición al peligro en el interior de la vivienda, así como definir las zonas seguras que no representen un riesgo en el exterior, como jardines, patios amplios o parqueos. Estos sitios son utilizados como puntos de reunión.

4 Hacer un croquis o mapa:

Dibujar un **plano simple** del interior de la casa u organización. Incluyamos el entorno en el plano. Marquemos con diferentes colores, los sitios seguros y las amenazas. Mantengamos el mapa en un sitio visible para todos los miembros de la familia u organización.

5 Elaborar el Maletín de Emergencias:

Contar con un maletín de emergencias es realmente necesario. Debemos mantener el maletín en **un lugar de fácil acceso** y todos los miembros de la familia u organización deben saber dónde está. No olvides que las autoridades de emergencia pueden llegar 72 horas después en tu ayuda.

6 Definir Tareas durante la Evacuación:

Es muy importante definir los roles a desarrollar durante la emergencia, basados en las características de nuestra brigada en la organización y nuestra familia o comunidad. Es fundamental tener a la mano los **números** del Comité de Emergencia.

Indicar quién ejecuta cada una de estas tareas:

- Llevar el maletín de emergencia.
- Acompañar en la evacuación a adultos mayores, personas con discapacidad o niños.
- Guiar al punto de encuentro.
- Hacer la valoración posterior a la evacuación.
- Definir al retorno a la vivienda o centro de trabajo.

7 Practicar el Plan de Emergencias:

Realicemos ejercicios periódicos del plan de emergencias con nuestra familia, comunidad u organización para generar una **cultura preventiva**. Además, debemos revisar constantemente el maletín de emergencias para verificar que los artículos están en buen estado.