

Maletín de Emergencias

¿Qué debe llevar el maletín?



**Simulacro Nacional
de Evacuación**

Artículos de Higiene Personal

Pasta y cepillos de dientes, papel higiénico, jabón líquido para manos (colocarse en una botella), alcohol de fricciones para limpieza, solución alcohólica o alcohol en gel (preferiblemente en un atomizador), toallas de cocina, mascarillas o cubrebocas.



¿Dónde debo colocarlo?

El maletín debe ubicarse dentro de la ruta de evacuación.

Artículos de Alimentación

Productos enlatados no perecederos, semillas, atún, botellas con agua (según la cantidad de miembros de la familia), leche condensada.

Otros

Radio portátil de baterías, linterna de baterías, baterías extra, cuerda, documentos de identificación en bolsa plástica, medicamentos que requieran las personas del grupo familiar, cargador para celular, una capa plástica liviana y desechable.

¿Qué pasa si tengo COVID?



Estas personas requieren preparar una mochila especial de emergencia COVID-19.

Debe manipularla únicamente la persona sospechosa o contagiada con el virus y contener los implementos regulares recomendados por la CNE, además de los medicamentos que la CCSS le ha suministrado al paciente.

Incluir una tienda de campaña individual, esto con el fin de mantener el aislamiento durante la emergencia por sismo, en caso de requerir permanecer fuera de la casa durante la noche.



**Recordá estar cambiando
los artículos que se vencen**