

# Maletín de emergencias

Bajo el contexto COVID-19



## ¿Qué debe llevar?



### Artículos de higiene personal

Pasta y cepillos de dientes, papel higiénico, jabón líquido para manos (colocarse en una **botella**), alcohol de fricciones para limpieza, solución alcohólica o alcohol en gel (preferiblemente en un **atomizador**), toallas de cocina.



### Artículos de alimentación

Productos enlatados no perecederos, semillas, galletas, botellas con agua (según la **cantidad de miembros** de la familia), leche condensada.



### Protección contra COVID-19

Guantes de látex o plástico desechable, careta o protector facial, mascarillas o cubrebocas (**suficientes** para la cantidad de los **miembros de la familia**).



### Otros

Radio portátil de baterías, linterna de baterías, baterías extra, cuerda, documentos de **identificación**, medicamentos que requieran las personas del grupo familiar, cargador para celular, una capa plástica liviana y desechable.



**Recuerde estar cambiando los artículos que se vencen**

## ¿Dónde debo colocarlo?

El maletín debe ubicarse dentro de su ruta de evacuación.



## ¿Qué pasa si tengo orden sanitaria?

Estas personas requieren preparar una **mochila especial de emergencia COVID-19**.

Debe manipularla **únicamente** la persona sospechosa o contagiada con el virus y contener los implementos regulares recomendados por la CNE, además de los medicamentos que la CCSS le ha suministrado al paciente.

Incluir una tienda de campaña individual, esto con el fin de **mantener el aislamiento** durante la emergencia por sismo, en caso de requerir permanecer fuera de la casa durante la noche.